

**Jahresbericht
Gemeindepädagoge
Niedernberg**

**2020/2021
Ausblick 2022**

Seniorenbeirat

- Veranstaltungen und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

Jugendtreff

- Ehrenamt und Angebote
- Weiterentwicklung der Infrastruktur

Verschiedenes

- Betreuungseinrichtungen allg.
- Jugendprojekt Mensch!Coach
- Beratung von Senioren im Rathaus

Seniorenbeirat

- **Veranstaltungen** und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

Infos des Seniorenbeirats

Rückblick auf das Jahr 2019

In der letzten Sitzung des Jahres war auch der Rückblick auf das vergangene Jahr im Gespräch.

Im Dezember 2018, also vor einem Jahr, war der Beirat mit dem BRK mit einem kleinen Stand zur „Rettung aus der Dose“ in Santa Isabella vertreten. Die Information zu den Themen der Selbstbestimmung durch Vollmachten und Verfügungen gilt es regelmäßig wach zu halten. Im Januar folgte dann die größte Veranstaltung des Jahres in der Hans-Herrmann-Halle. Der Vortrag von Sandra Mantz „Kommunikation in der Pflege“ wurde angestoßen von den Seniorenbeirätinnen Rosi Hock und Lyn Wehrheim. Ebenso zu Jahresbeginn startete die Initiative „Senioren im Umgang mit dem Computer (Handy, Smartphone, Tablet und PC/Notebook)“, die ihr Programm auf das Thema Smartphone-Kurse verdichtete. Aus dem Kreis des Beirats waren hier in der Entwicklung Birgit Roth und Karl-Heinz Maas die treibenden Kräfte. Auch in diesem Zusammenhang stand der Online-Vortrag der Seniorenakademie Bayern im Februar: „Datenschutz im Ehrenamt“, der im Sitzungssaal präsentiert wurde.

Im April bestand die Gelegenheit in Kooperation mit der „Selbsthilfegruppe Niere“ den Vortrag der „Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige“ zum Thema „Selbstbestimmte Vorsorge“ (Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung) nach 2018 erneut in Niedernberg anzubieten.

Im Juni referierte im Pfarrheim Konrad Schmitt der BSA (s.u.) zum komplexen Thema „Und wer bezahlt meine Pflege?“ im Pfarrheim. Ebenso im Juni wurde mit dem Workshop-Angebot „Skypen und Videotelefonieren“ durch den Niedernberger Medienpädagogen Stefan Adams die Sommerpause der Smartphone-Initiative verkürzt. Öffentlich bekannt wurde im Juli die Neuauflage der Leihgroßeltern-Vermittlung. Der Beirat diskutiert das Thema breiter unter Nachbarschaftshilfe, aktuell in einer Arbeitsgruppe angeführt von Burkard Schwarz.

Mit dem Vortrag „Online-Banking für Senioren?!“ startete im Oktober der zweite Abschnitt der Smartphone-Kurse, angeboten durch Norbert Hildebrandt, Karl-Heinz Maas und Wolfgang Riemann. Mit einem Fitnesskurs im Mehrgenerationenpark wurde zu dem Sportgeräte-Angebot informiert. Christa Braun hatte Vorschlag und später auch Fördermittel durch die Sparkasse eingebracht.

Der Beirat bringt im Zusammenspiel solche Veranstaltungen hervor. Teils stößt er Themen „nur“ an, teils ist er selbst Veranstalter. Das nebenstehende Bild zeigt die aktuelle Besetzung. Von links nach rechts: Heike Oefelein, Karl-Heinz Maas, Lyn Wehrheim, Burkard Schwarz, Dagmar Regh, Birgit Roth, Christine Wenzel, Christa Braun, Rainer Wiesmann, Marina Fellinger, Heinrich Kämmerer und Timo Wöll. Nicht im Bild sind Gerhard Hahner, Andra Hinz, Rosi Hock und Eva Maria Ortner. Im Januar wurde Karl Gyhra verabschiedet.

Wichtige Rufnummern

Unabhängige Pflegeberatung der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern
Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr - Tel.: 0800 / 77 211 11 (gebührenfrei)
Seniorenpflegeeinrichtung Santa Isabella - Pfarrer-Seubert-Straße 16
Tel.: 06028 406 460 - www.santa-isabella.de

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA)
Tel.: 09371 - 669 49 20
www.seniorenberatung-mil.de



JANUAR 2020



Gut besuchter Vortrag zu

HILFE BEI **DEPRESSION** RAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS

„Zusammenspiele“ mit Diabetes
Demenz
Infarkt
Altersdepression

Seelengrippe
Ausgebrannt
Stress
Angehörige
Betroffene
Selbstdiagnose
Kinder

Scham überwinden
Hilfe zulassen

Beginn um 19 Uhr

mit Beiträgen von
Christine Knobling
Telefonseelsorge Aschaffenburg
und
Stephan Schreit
Sozialpsychiatrischer Dienst Miltenberg

Hauptvortrag von
Niko Grundhöfer
Neurologe im Bezirkskrankenhaus Lohr

Seniorenbeirat

- **Veranstaltungen** und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

Aktivitäten 2020

- Jan.: Vortrag Depression
- Feb.: Angebote App-ler – „Umzug in die Spätlese“
- März: Sitzung des Beirat (abgesagt)
- April: Werbung für Hilfen am Telefon, Patientenverfügung/Corona,
- Juni: Gemeinderat: Vorstellung/Statement Wohnbedarf für ältere Menschen (30.06.)
- Juli: Sitzung des Beirats (14.07.2020)
- Sept.: Sitzung des Beirats (15.09.2020) 2021

Telefonketten/Einsamkeit, Vorschlag Bürgerpreis App-ler, AG-Treffen (Wohnen)

Neues Angebot in der Spätlese – Die APPLer ziehen ein! Smartphone-Kurse für Senioren nun im BRK-Heim

Unser Echo: Ein Beitrag der Gruppe Gemeinde Niedernberg2

Niedernberg 14.02.2020 - 11:50 Uhr < 1 Min.

Vorlesen Kommentieren Merken



Karl-Heinz Maas, Wolfgang Riemann und Norbert Hildebrandt testen Speed und Volumen des Netzanschlusses.

Infos des Seniorenbeirats

Das eigene Telefon – nutzen wir die Möglichkeiten!



Das eigene Telefon ist heute für junge Menschen das persönliche Telefon, das Smartphone oder Handy. Doch es ist nicht allzu lange her und einige werden sich noch gut erinnern: Ein Telefonanschluss war für manche Straßenzüge noch in den 70ern keine Selbstverständlichkeit. Ganz normal war es, dass Haus zu verlassen und eine „öffentliche Sprechstelle“ aufzusuchen. 1966 wurde das erste Fernsprechhäuschen vor dem Rathaus aufgestellt. 1974 folgte die zweite Fernsprechzelle am Rosengärtchen, welches erst 2014 wieder entfernt wurde, so erinnert Albert Wagner. Heute ist ein eigener Telefonanschluss im Haus so selbstverständlich wie Strom und Wasser. Er übernimmt sogar weitere Aufgaben und verbindet mit dem Internet.

Doch Internet oder Smartphone sind nicht für alle Altersgruppen zur großen Lösung in der Pandemie geworden. Zwar finden Büroarbeit, Schulbesuch und sogar das Training im Turnverein „online“ statt, man trifft sich über die Bildschirme der Computer oder der Tablets. Und auch innerhalb der Familie können technische Lösungen die Vereinsamung im Lockdown etwas abmildern.

Doch was ist, wenn ich selbst die Technik gar nicht besitze oder nicht beherrsche, wenn mir die vielen Eindrücke am kleinen Bildschirm zu viel sind und nicht zuletzt, was wenn trotz Hilfsmitteln die Tonqualität das Gehör schnell anstrengt? Das geht nicht nur älteren Menschen so, auch die Jüngeren zeigen sich nach einer gewissen Dauer erschöpft. Die Alternativen bleiben am Ende doch Notlösungen.

Da trumpft das Festnetz-Telefon mit seinen Vorzügen auf. Es liegt gut in der Hand, klingt gut und ist mit jahrzehntelanger Routine



Über 60 und niemand da zum Reden?

Seniorenbeirat

- **Veranstaltungen** und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

Aktivitäten 2021

- Mai: Online-Vortrag Wohnberatung (BSA)
Netzwerk Nachbargemeinden
- Aug.: Sitzung des Beirat (04.08.2021)
- Okt.: Vortrag Vorsorgeordner
- Okt.: Sitzung des Beirat (verschoben)
- Nov.: App-ler: ePA und Rezept (10.11.)
- Nov.: Sitzung des Beirat (abgesagt, 16.11.)

E-Rezept und Patientenakte im Fokus

Soziales: Niedernberger »App-ler« des Seniorenbeirates informieren 50 Gäste

Niedernberg 14.11.2021 - 14:43 Uhr 2 Min.

Vorlesen Kommentieren Merken



Aktuelles vom Seniorenbeirat Niedernberg

Wohnberatung

Online-Veranstaltung am 17. Mai um 19 Uhr
Die neue Wohnberatungsstelle für Senior:innen im
Landkreis Miltenberg stellt sich vor. (bis max. 20 Uhr)



BERATUNG



INFORMATION

WOHN
BERATUNG

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Seniorenbeirat

- Veranstaltungen und Initiativen
- **Prozesse und Entwicklungen**

1. Fellingner, Marina
 2. Hinz, Andrea
 3. Hock, Rosi
 4. Maas, Karl-Heinz
 5. Regh, Dagmar
 6. Roth, Birgit
 7. Schwarz, Burkhard
 8. **Siemens, Lydia**
 9. Oefelein, Heike
 10. Wenzel, Christine
 11. Wehrheim, Lyn
 12. Wöll, Timo
- + weitere Interessierte

Infos des Seniorenbeirats

Dreifache Verabschiedung aus dem Seniorenbeirat – Gremium im Wandel

Vergangene Woche wurden die drei verdienten Seniorenbeiräte Christa Braun, Heinrich Kämmerer und Rainer Wiesmann aus dem Seniorenbeirat verabschiedet. Auf eigenen Wunsch legten die drei ihr Ehrenamt nieder und hatten zugleich Nachfolger:innen benannt. Die Verabschiedung durch Bürgermeister Jürgen Reinhard wurde im Rahmen von NiedernbergTV aufgezeichnet (s. www.primavera24.tv). In Beiratssitzung war das zuletzt pandemiebedingt nicht möglich. Der entstandene Videoclip soll nun auch in der Öffentlichkeit die Leistungen der Ehrenamtlichen würdigen.

Christa Braun war 25 Jahre ehrenamtlich in der Seniorenarbeit aktiv und warb auch bei diesem Termin für die Angebote des Seniorenkreis der Pfarrei. Diese Angebote stehen allen Interessierten offen und werden zukünftig von Silvia Jellinger und Ines Seidl verantwortet. Die beiden...



In der Mitte, von li. n. re.: Heinrich Kämmerer, Rainer Wiesmann, Christa Braun.
Re.: Bürgermeister J. Reinhard, li.: Gemeindepädagoge T. Wöll.

Gremium im Wandel:

Die drei Geehrten sind Seniorenbeiräte der ersten Stunde. 2013 wurden die ersten Mitglieder des Seniorenbeirats durch den Gemeinderat ernannt. Damals

1. Christa Braun (Seniorenkreis)
2. Heinrich Kämmerer (Rentnerband)
3. Gerhard Hahner (Rentnerband)
4. Rainer Wiesmann (Christuskirche)

beenden ihre Mitwirkung im Seniorenbeirat

Seniorenbeirat

- Veranstaltungen und Initiativen
- **Prozesse und Entwicklungen**



Kommunikation/Information des
Bürgermeisters und des
Gemeinderates

③
Wie oft soll der Seniorenbeirat
tagen?

④
Wer informiert nach der Sitzung
wie und wo über die Ergebnisse?

⑤
Wer protokolliert die
Beiratssitzungen?

- Strategische Neuausrichtung
- Priorisierung der Themen
- Organisation des Gremiums
- Ergebnisorientierung
- Öffentliche Wahrnehmung

Organisatorische
Neuausrichtung
des
Niedernberger
Seniorenbeirats

→ ERARBEITUNG IM
KLEINGRUPPE
→ EINBEZUG DES
BEIRATS ENDE APRIL

Seniorenbeirat

- Veranstaltungen und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

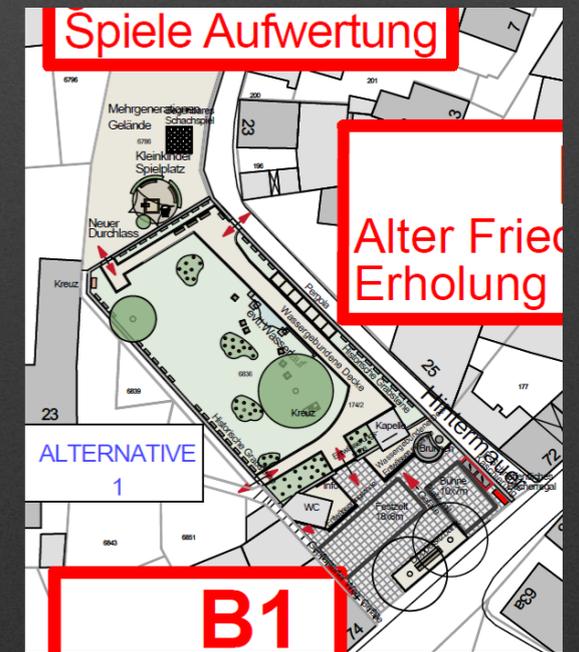
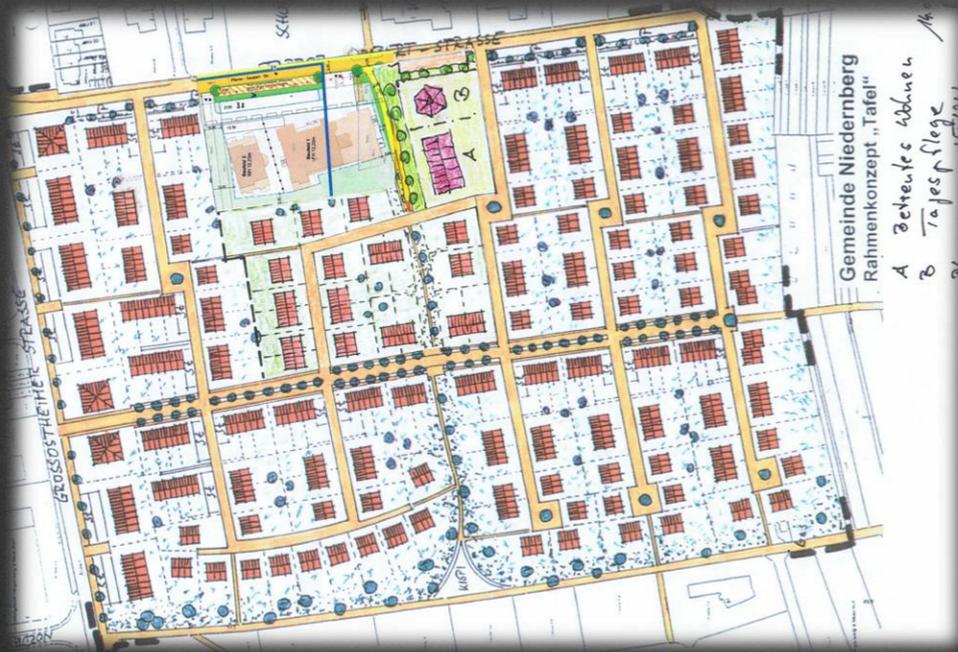
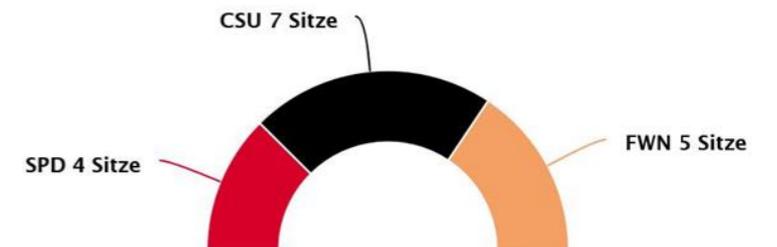
KONSOLIDIERUNG DES SENIORENBEIRATS

Auch: Zusammenwirken mit dem Gemeinderat

- Ernennung/Legitimation
- Berücksichtigung und Einbezug

Gemeinde Niedernberg – Gesamtergebnis – Sitzverteilung

Wahl des Gemeinderats 15.03.2020



2022:

Seniorenbeirat

- Veranstaltungen und Initiativen
- Prozesse und Entwicklungen

- Weiterentwicklung Vorsorgeordner/Vortrag
Pflegekosten/Vortrag Testament
- Arbeitsgruppe Wohnen:
Zusammenarbeit mit dem Gemeinderat
- Konsolidierung Seniorenbeirat
- Etablierung App-ler in der Spätlese

Verschiedenes

- Betreuungseinrichtungen allg.
- Jugendprojekt Mensch!Coach
- **Beratung von Senioren im Rathaus**

In 2021/2022 Thema:

- Wohnkosten, Wohnungssuche, Schulden
- Pflege, Trauer

Auch:

- Beratung von einzelnen Jugendlichen

Verschiedenes

- **Betreuungseinrichtungen allg.**
- **Jugendprojekt Mensch!Coach**
- **Beratung von Senioren im Rathaus**

Betreuungseinrichtungen allg.

- Treffen der Betreuungseinrichtungen in wechselnden Besetzungen
- Kita/Krippe/Mittagsbetreuung:
Allg. Austausch und Abstimmung
- Kita/Krippe:
Auslastung, Fachkräfte

Jugendprojekt Mensch!Coach

- Eingebettet in Jugendtreff:

JUGENDTREFF 2020 - 2021

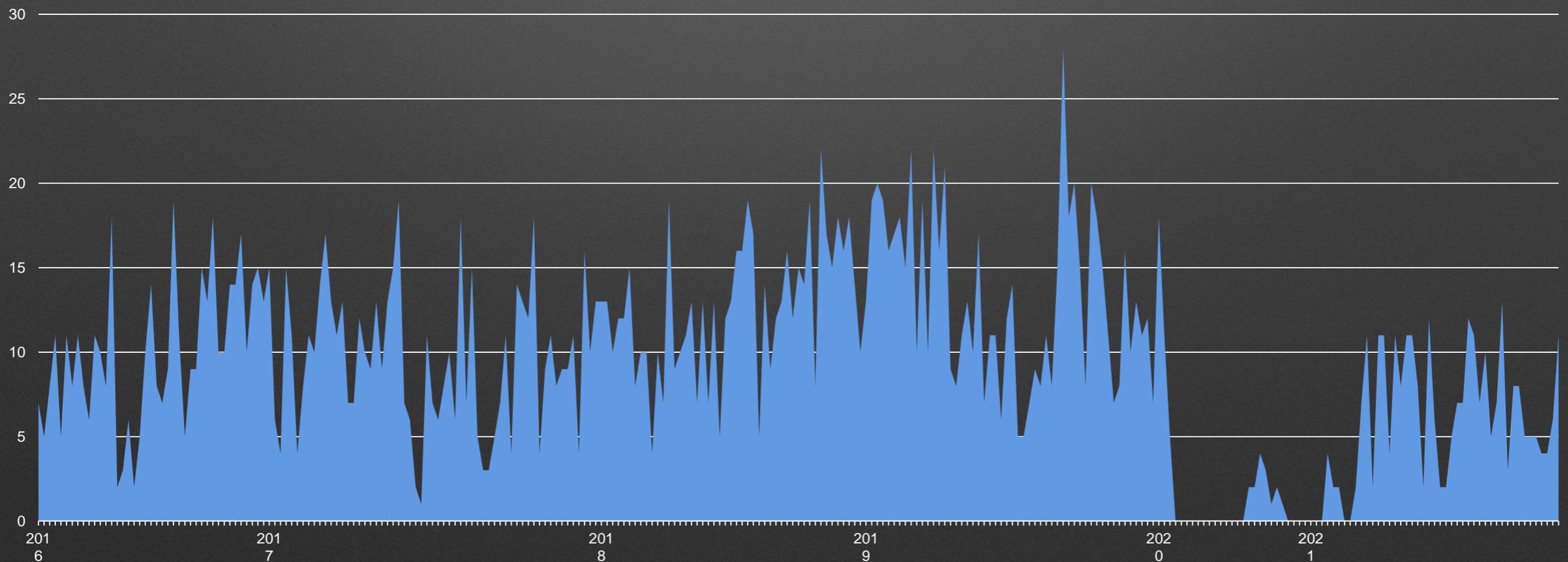


„DU BIST NICHT ALLEIN“ IM ORIGINAL VOM KÜNSTLER HEIKO POWELL, AUF ANREGUNG UND INITIATIVE VON KATHLEEN NUSSER-PRECHT, DURCH DEN JUGENDTREFF NIEDERNBERG NEU INTERPRETIERT!

Jugendtreff

- Ehrenamt und Angebote
- Weiterentwicklung der Infrastruktur

Jugendtreff Niedernberg Mai 2016 bis Dez. 2021



ALTERNATIVEN 2020

Kontakt:
Tel. 06028 - 977 93 82
(während der Öffnungszeiten)
An der Sandsteinschule führt
eine
Treppe zum Gewölbekeller:
Schulstraße 6
Weitere Infos unter:
Gemeinde Niedernberg
Hauptstr. 54 (Rathaus)
Tel.: 06028 97 44/23
Mobil: 0178 630 20 85
t.woell@niedernberg.de



Öffnungszeiten:
**Immer am Donnerstag
von 16:00 bis 21:00 Uhr**
Kinder- und Jugendtreff
ab 8 Jahren von 16 bis 19 Uhr
UNDERGROUND ab 12 Jahren
von 16 bis 20 Uhr und länger!
Zusätzlich: **Immer am letzten
Schultag, zum Ferienbeginn:**
school's out!

Angebote:
- Treffen und Kennenlernen
- "Mittwochsmusik" / "Kochkreativität"
- "Billard" / "Kicker" / "Tischtennis"
- Bauen, Lego, Basketball, Ballspiele im Pausenhof
- Div. Air-Hockey, Schach, Brettspiele, Dart
- "Kreativität" / Musik / Kochkreativität
- keine Anmeldung, einfach vorbeikommen
- Treffpunkt finden statt
- Targi, Workshops, DIY-Darstellung und Aufträge

Highlights und Besonderes – Öffnungszeiten, ermöglicht durch ehrenamtliches Engagement!

Der Jugendtreff bleibt noch eine Weile geschlossen, eine Alternative um in Verbindung zu bleiben, bietet sich hier:

Gonisch Kurier

Nachrichten von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche und all

Auf dieser Seite besteht in den nächsten Wochen die Möglichkeit...
berichten aus ihrem Alltag oder haben eine Geschichte zu...
lassen können hier ganz Niedernberg mit...
Ausmalen durch die anderen Leser...
Nachdenkliches beisteuern, im Grunde...
einander zu hören!
Zur Veröffentlichung wird eine Auswahl...
Vorname und Nachname veröffentlicht v...

Wie kommt mein Beitrag/Artikel...

Eltern senden dazu den Beitrag als E-Mail...
erteilen Sie auch die Einwilligung zur Veröff...
den Briefkasten abgibt, legt bitte diese Einw...
gewünscht ist.



..... bitte abtrennen
Veröffentlichung im Amtsblatt der Gemeinde Niedernberg

Hiermit willigen wir, die sorgeberechtigten Personen, ...
in die Veröffentlichung der angegebenen personenbezo...
(Name und/oder Vorname und/oder Alter)

Datum, Unterschrift (sorgeberechtigte Person 1) Datum



padlet

Timo Wöll · 4Mt.

Jugendtreff Niedernberg - Spielideen für den Online-Treff/zuhause/mit Freunden, Infos zu Hilfe Underground, Schulstr. 6

- SPIELIDEEN +++online oder real
- Kreativ sein! GREAT KIDS - BIG ART!
- AKTUELLES Öffnungszeiten & Kontakt
- DER JUGENDTREFF NIEDERNBERG
- CODENAMES online
- Dein Haiku, dein Gedicht, deine Erzählung
- Aktuell nur online: SORRY... WE ARE CLOSED! Über einer Inzidenz von 100 schließen die Jugendtreffs in Bayern. Wer mag nutzt die Online-Alternative auf wonder.me immer
- HILFE & Beratung

nummergegenkummer.de

Telefonberatung für Kinder und Jugendliche | Nummer gegen Kummer

IMMER VERTRAULICH!!!

Auch persönlich im Rathaus möglich!

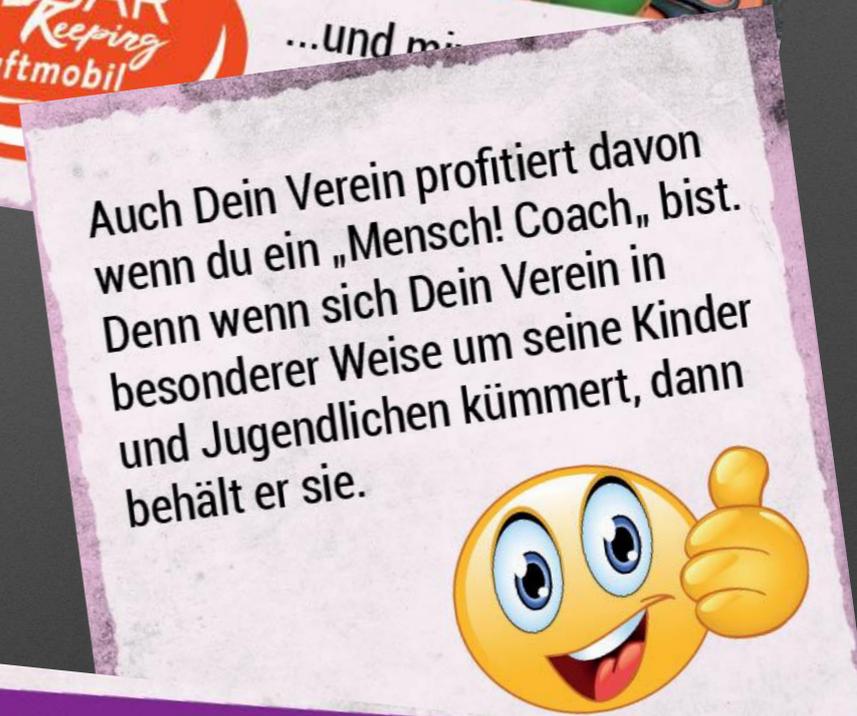
In Niedernberg bei Timo (Wöll):
Tel.: 06028 9744-23
Mobil: 0178 6305085

LOCKER AUS DEM LOCKDOWN 2021



Verschiedenes

- Betreuungseinrichtungen allg.
- **Jugendprojekt Mensch!Coach**
- Beratung von Senioren im Rathaus



Ausgangspunkt Koop. TVN: Stärkende Angebote für Kids nach den Pandemie-Einschränkungen





Modellprojekt finanziert durch das Landratsamt

Ziel: Weitere Sensibilisierung für die Aufgabe der Persönlichkeitsentwicklung in der Kinder- und Jugendarbeit.

Intensive Schulung von angehenden Übungsleiter:innen

Suchtprävention durch Stärkung der Resilienz von Kindern und Jugendlichen



Projekt-Dokumentation via padlet

padlet

Timo Wöll + 7 · 7T.

Mensch!Coach >> Vorbild werden - Mensch sein
 Kommunales Jugendprojekt 2021/2022 - Ausbildung zum Kinder- und Jugendcoach - Entwicklung und Durchführung in Zusammenarbeit des Landratsamt Miltenberg, der FechersFitness Factory der Gemeinde Niedernberg und weiterer Unterstützer:innen

Modul 1 -18.03.2020

Anonym 7T.

Heute haben wir darüber geredet wie wichtig es ist Stopp laut und deutlich sagen zu können, um Gewalt vorzubeugen. STOPP sagen und zum Ausdruck bringen zu können ist sehr wichtig, um den Gegenüber deutlich zu machen, das hier grade eine meiner Grenzen überschritten wird. Wenn ich die Grenzen der anderen kenne und wahre (und sie das auch tun) hilft das oft Gewalt zu vermeiden. Wir haben ein Spiel mit 3 verschiedenen Stufen gespielt, um zu lernen wie ich meine Grenzen deutlich mache: 1. Stufe: Es stehen sich zwei Personen mit Abstand gegenüber. Der eine gibt über ein Kopfnicken ein Signal. Daraufhin rennt oder läuft die andere Person auf die Person, die das Signal gegeben hat, zu. Wenn die noch stehende Person meint, dass der andere nahe genug gekommen ist hebt sie deutlich den Arm und zeigt die flache Hand. Die andere Person bleibt sofort stehen und die Rollen werden getauscht... 2. Stufe: Bei dieser Variante Haben wir eigentlich

TeamTag 11.12.21

Anonym 3Mt.

Wir spielten ein Spiel, wo man einen Ball zu einer anderen Person im Kreis tragen, ...



Anonym 3Mt.

...werfen, ...



Modul 1 - 26.11.2021

Anonym 4Mt.

Wertschätzende Kommunikation



Wichtig ist, sich zu erkundigen und nachzufragen wie es der Gruppe geht, ob sie irgendwelche Probleme oder Schwierigkeiten hat, die sie mit den anderen teilen möchte.

Anonym 4Mt.

Planung von Events in der Gruppe

Man sollte sich als Gruppe oder Mannschaft auch regelmäßig zusammensetzen, um die Zukunft zu planen. Vielleicht eine Unternehmung zusammen oder ein Trip den man machen möchte. Dabei sollte man dann auch die Meinungen oder Sorgen der anderen berücksichtigen. Bei einer Wanderung sollte man auch die Gruppe fragen, ob sie einverstanden ist und ob es körperliche Beschwerden gibt.

Modul 1 - 12.11.2021

Anonym 4Mt.

Führe eine Person, die ihren Weg nicht sehen kann, quer durch einen Hindernissparkour. Vorweg müsst ihr euch Code-Wörter, wie zum Beispiel: Apfel für Links oder Banane für rechts, überlegen. Bei Stopp bleibt man stehen.

Anonym 4Mt.

Blindenstraße



Video • 00:35
VID-20211126-WA0011

Eine Person, die ihre Augen schließt oder sich eine Maske aufzieht, wird durch eine Gasse geführt. Dabei stellt sich der Rest der Gruppe so hin, das ein Durchgang entsteht und bleibt

Modul 1 - 29.10.21

für alle okay ist, gewisse Körperteile zu berühren.

Anonym 5Mt.

Schulter klopfen



Anonym 5Mt.

Knie berühren



Anonym 5Mt.

Knöchel berühren



Modul 1 - 15.10.21

Timo Wöll 5Mt.

Kennenlernen als Methode



Lukas mit 14 Teilnehmer:innen zum Start! Mit dabei noch ein Praktikant, sowie als Gast Timo von der Gemeinde Niedernberg (Bild: T. Wöll)

Timo Wöll 5Mt.

Aufreihen



Aufreihen, in einer Reihe oder im Kreis

- nach Alter und Monat
- alphabetisch nach dem Vornamen

Modul 3 - 100 Vol. - % Suchtprävention

Timo Wöll 5Mt.

Ausbildung zum Barkeeper



suchtpraevention.kreis-mil...
JILsBarkeeping

Timo Wöll 5Mt.

Suchtprävention



bzga.de
Suchtprävention

Timo Wöll 5Mt.

Barkeeping

Wir fördern Gutes.



suchtpraevention.kreis-mil...nburc
Saftmobil

Plugging

Timo Wöll 5Mt.

Lukas beim Plugging im Februar '21



instagram.com
by fechersfitnessfactory

Timo Wöll 5Mt.

Plugging - 9.10.21



instagram.com
by jugendtreffniedernberg

Anonym 3Mt.

Plugging im Dezember ' 21



Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben
Workshoptag für Trainer*innen und Übungsleiter*innen in Sportvereinen.

19.03.2022 in Niedernberg
 von 9:00 bis 15:30 Uhr
 in der Hans-Herrmann-Halle
Referent: Dr. Harald Schmid

Ein bewegter Workshop-Tag in der Turnhalle!
 Neben der sportlichen Entwicklung werden in Vereinen auch persönliche und soziale Kompetenzen gefördert, die wichtige Bausteine für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung der kindlichen Persönlichkeit sind.
 Über Spiel- und Bewegungsangebote werden Möglichkeiten zur Stärkung von Kinder- und Jugendlichen erfahrbar – bitte Sportbekleidung mitbringen!
 Ziel von „Kinder stark machen“ ist es, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen zu stärken und ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern, damit sie von sich aus Nein zu Suchtmitteln sagen können.
 Es werden auch Ursachen und Entstehung von Sucht vermittelt. Dabei geht es um die Sensibilisierung für die Chancen früher Suchtprävention und Möglichkeiten zur praktischen Umsetzung im Verein:
 Was können Sportverein und Übungsleiter*innen in der Suchtprävention leisten?
 Wie können Übungsleiter*innen auf die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen Einfluss nehmen?
 Weitere Infos zur Kampagne auf www.kinderstarkmachen.de

Organisiert in Kooperation der Fachstelle Suchtprävention des Landkreises Miltenberg und der Gemeinde Niedernberg, im Zuge des Jugendprojekts Mensch!Coach

Für Erwachsene jeden Alters und Jugendliche ab 14 Jahren, sofern bereits im Bereich aktiv.
 Die Gemeinde Niedernberg stellt für die Mittagspause einen Verpflegung zur Verfügung.

Für die Hans-Herrmann-Halle gilt 2-G-plus.
 Vor Ort werden Selbsttests angeboten.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Der Sportwissenschaftler Dr. Harald Schmid war einer der besten 400-Meter-Hürdenläufer der Welt und ist seit 1995 Botschafter von „Kinder stark machen“.



Ergänzender Workshop für Erwachsene



Foto: Zang/Landratsamt

Jugendtreff

- Ehrenamt und Angebote
- **Weiterentwicklung der Infrastruktur**



August 2019



September 2021

Jugendtreff

- Ehrenamt und Angebote
- **Weiterentwicklung der Infrastruktur**

- Rückwand
Küche (2020)
- Küchenwand/
Abstellraum (2020)
- Zweiter Kicker (2021)
- Ton- und Lichttechnik (2022)
- Internet-Anschluss (2022)



JUGENDTREFF 2022

Instagram



Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben!
Workshoptag für Trainer*innen und Übungsleiter*innen in Sportvereinen.
19.03.2022 in Niedernberg
 von 9:00 bis 15:30 Uhr
 in der Hans-Herrmann-Halle
Referent: Dr. Harald Schmid
Anmeldung/Infos
 bei der Gemeinde Niedernberg
 menscht@niedernberg.de
 Tel. 06028-9744-23

Ein bewegter Workshop-Tag in der Turnhalle!
 Neben der sportlichen Entwicklung werden in diesem auch persönliche und soziale Kompetenzen gefördert, die wichtige Bausteine für eine gesunde und gelingende Entwicklung der körperlichen Persönlichkeit sind.
 Über Spiel- und Bewegungsaufgaben werden Möglichkeiten zur Stärkung von Kindern- und Jugendlichen erfahrbar.
 - Bitte Sportkleidung mitbringen!
 Ziel von „Kinder stark machen“ ist es, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen zu stärken und ihre körperliche und kommunikative Kompetenz zu fördern, damit sie von sich selbst aus bereit zu unterstützen sagen können.
 Es werden auch Ursachen und Entstehung von Sucht vermittelt. Dabei geht es um die Sensibilisierung für die Chancen früher Suchtprävention und Möglichkeiten zur praktischen Umsetzung im Verein.
 Was können Sportvereine und Übungsleiter:innen in der Suchtprävention leisten?
 Wie können Übungsleiter:innen auf die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen Einfluss nehmen?
 Weitere Infos zur Kampagne auf www.kinderstarkmachen.de

Organisiert in Kooperation der Fachstelle Suchtprävention des Landkreises Nidderberg und der Gemeinde Niedernberg, im Zuge des Jugendprojekts Mensch/Coach

MENSCH/COACH

Für Erwachsene jeden Alters und Jugendliche ab 14 Jahren, sofern bereits im Bereich aktiv.
 Die Gemeinde Niedernberg stellt für die Workshops einen Workshop zur Verfügung.

Für die Hans-Herrmann-Halle gilt 2-G-plus.
 Vor Ort werden Selbsttests angeboten.

Kinder stark machen **BZgA** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



Jugendtreff Niedernberg

Aschermittwoch 13 bis 16 Uhr
Donnerstag von 15 bis 19 Uhr

#stringart
#hämmern
#welle
#Ukraine 🇺🇦 🇵🇱

in den Faschingsferien – StringART und
mittwoch) von 13 bis 16 Uhr
iv-Werkstatt (ab 8 Jahren);
und Nagel und Farbe!
Donnerstag (03.03.) von 15 bis 19 Uhr
Spiele im Freien und kleine Koch:
Mario-Kart/Billard/Kicker/Air-Hockey

2016/2017

Bezeichnung „String-Art“ bekannt erfreut sich seit Jahren wachsender Beliebtheit. Für den Jugendtreff ist der Arbeitsschritt des Nägels hämmerns beliebt und damit auch Teamarbeit angeht. Im ohnehin abgedunkelten Gewölbekeller (siehe Bild). Neben dem Gemeinschaft-Werk zu den Landesgrenzen der Ukraine bringt sich Ohropax mit! :)



JUGENDTREFF 2022 - Ehrenamt:



Mädchentreff
(monatl. Di., ab 11 J.)
→ Kathleen Nusser-Precht)

Basteltreff
(bis zu dreimal/Jahr, Sa., ab 8 J.)
Kathleen Nusser-Precht und zwei weitere Mütter

Gamer-Treff (ab 10/2022)
(monatl., abends/Fr./Sa. ab 12 J.)
Christian Wühr

Potential:
→ Gaming, Coding, Digitales
→ Kunst, Handwerk, Werkstatt/DIY