

Die Gemeinde informiert: Hitzeschutz „Kühlen Kopf bewahren“



Meine Wohnung

Hitzewellen werden immer häufiger und intensiver.

Um gesund durch den Sommer zu kommen, ist die richtige Vorsorge und das richtige Verhalten entscheidend.

Diese Serie informiert Sie über die wichtigsten Maßnahmen.

Wie bereite ich meine Wohnung & Umfeld vor?

- ✓ **Ventilatoren richtig nutzen:** Ventilatoren kühlen nicht die Luft, aber sie verbessern die Verdunstungskälte. Stellen Sie sie so auf, dass Luftströme erzeugt werden.
- ✓ **Pflanzen gießen:** Zimmerpflanzen erhöhen die Luftfeuchtigkeit leicht und können das Raumklima verbessern.
- ✓ **Wärmequellen reduzieren:** Backofen, Herd oder Wäschetrockner möglichst nicht in den heißesten Stunden nutzen.



Bleiben Sie aufmerksam – schützen Sie sich und andere!

Ihre Gemeinde Niedernberg