

Die Gemeinde informiert: Hitzeschutz „Kühlen Kopf bewahren“

Mein Zuhause

Hitzewellen werden immer häufiger und intensiver.

Um gesund durch den Sommer zu kommen, ist die richtige Vorsorge und das richtige Verhalten entscheidend.

Diese Serie informiert Sie über die wichtigsten Maßnahmen.



Wie halte ich mein Zuhause kühl?

- ✓ **Richtig lüften:** Nur in den kühleren Morgen- und Abendstunden oder nachts lüften, wenn die Außentemperatur unter der Temperatur in den Wohnräumen liegt. Wichtig ist es hierbei möglichst quer zu lüften. Tagsüber Fenster und Türen geschlossen halten.
- ✓ **Verschattung:** Rollläden, Jalousien oder Vorhänge tagsüber geschlossen halten, um die Sonne „auszusperrn“.
- ✓ **Elektrische Geräte:** Computer, Fernseher usw. produzieren Wärme. Schalten Sie diese aus, wenn sie nicht benötigt werden.
- ✓ **Teppiche über den Sommer raus:** Glatte und freie Flächen nehmen die Wärme besser aus der Luft.



Bleiben Sie aufmerksam – schützen Sie sich und andere!

Ihre Gemeinde Niedernberg